

第1回 『ケンハラクマ Special Wellness Retreat』

— ヨガワークショップ & 温泉 ♨️ リトリート in 静岡 —



2026年10月5日(月)～6日(火)

「日帰り参加」「宿泊参加可能」
ワークショップ選択参加可能



【開催場所】

リバティーリゾート久能山

静岡県静岡市駿河区古宿294

TEL 054-204-1310



スタジオ、ヨガワークショップ
会場は20番です。

施設の地図



【ご案内】

日本のヨガ界を牽引されているケンハラクマ先生を静岡にお迎えし、呼吸・ヨガ・温泉・自然を通して、心と身体を整える特別な時間を開催します。初心者の方から経験者の方まで、どなたでもご参加いただけます。久能山の自然の中で、自分自身と向き合う時間をご一緒にしましょう。

スタジオでヨガ



経験豊富なケンハラクマ先生の指導のもと、呼吸とともに心と身体を整えます。

リバティーリゾート久能山の温泉でリラックス



窓に囲まれた開放的な温泉で、心も身体も癒されるひととき。

【ヨガワークショップスケジュール】

<10月5日(月)>

- ・ 9:30 受付開始
- ・ 10:00～12:00 アシュタンガヨガ基礎講座＋呼吸法
- ・ 12:00～13:00 休憩・昼食
- ・ 13:00～16:00 食後のヒーリング・リラクゼーションヨガ & 誰でも出来る瞑想講座＋質疑応答
- ・ 16:00～ 自由解散

※宿泊・日帰り温泉をご利用予定される方は施設のホームページをご覧ください。

<https://kunozan.jp/>

【持ち物】

- ・ ヨガマット
- ・ 飲み物
- ・ 動きやすい服装
- ・ ブランケット又はバスタオル

※ヨガマットレンタル 300円(税込)

必要な方は、参加お申し込みの際にお伝えください。

【参加料金のご案内】

■1日参加(10:00～16:00)

※一般
18,700円(税込)
※IYCでRYT受講中・RYT取得済みの方 & 風岡ヨガ会員の方
16,500円(税込)

■午前のみ参加(10:00～12:00)

※一般
8,250円(税込)
※IYCでRYT中の方又はRYT取得済みの方 & 風岡ヨガ会員の方
7,700円(税込)

■午後のみ参加(13:00～16:00)

※一般
12,650円(税込)
※IYCでRYT中の方又はRYT取得済みの方 & 風岡ヨガ会員の方
10,780円(税込)

※温泉施設のご利用の方は、当日12～22時まで平日料金1,000円が体内をご利用できます。

※目標施設の方は15時～チェックインが可能となります。12～15時までの入館料は別途500円追加となります。



ケンハラクマ先生のプロフィール

インターナショナルヨガセンター代表
アシュタンガヨガジャパン主宰
日本のヨガ第一人者であり、
ヨガの普及と指導者育成に尽力。
国内外でのワークショップや
リトリートを開催し、多くの人々に
ヨガの素晴らしさを伝えています。

ケンハラクマ先生のInstagramはこちら



風岡ヨガホームページ (お申込み・お問合せ)



【お申込み期限】

2026年9月30日(水)

※定員になり次第

締め切らせて頂きます

【お申込み・お問合せ】



090-5871-9106(風岡久美)



star.five.happy@gmail.com



<https://kazaoka-yoga.com>

主催：風岡ヨガ

静岡の自然とともに、心と身体をリセットする特別な2日間をお楽しみください。